

Pamětní list

Úpická desítka

2023

89

Jiří Sedlák

05. 03. 2023

Čas

56:51

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

89. místo

7. místo · M60-69

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Sedlák · Úpická desítka · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **05. 03. 2023**

Trasa

 **Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **05:41/km**

Kategorie

 **M60-69**

Pořadí v kategorii

 **7. místo**

Klub

Přelouč

Rok narození

1958

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:16

Ztráta na předchozího

01:19

Porovnání na trase

89. z 97 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

56:51

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus