

Vladimír Vacarda

05. 03. 2023

Čas

42:41

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

39. místo

1. místo · M60-69

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Věrnost závodu

10. účast



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Úpická desítka · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **05. 03. 2023**

Trasa

 **Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **04:16/km**

Kategorie

 **M60-69**

Pořadí v kategorii

 **1. místo**

Klub

Eleven Run Team/AC Slovan Liberec

Rok narození

1959

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:06

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

39. z 97 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

42:41

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus