

Pamětní list

Úpická desítka

2023

63

Radek Ježek

05. 03. 2023

Čas

47:44

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

63. místo

13. místo · M50-59

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Radek Ježek · Úpická desítka · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
05. 03. 2023

 Tempo
04:46/km

Klub
KK Vršovka

 Trasa
Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1973

 Vzdálenost
10 km

 Pořadí v kategorii
13. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:09

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

63. z 97 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

47:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus