

Pamětní list

Úpická desítka

2023

45

Josef Vondra

05. 03. 2023

Čas

43:48

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

45. místo

9. místo · M50-59

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Úpická desítka · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **05. 03. 2023**

Trasa

 **Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **04:23/km**

Kategorie

 **M50-59**

Pořadí v kategorii

 **9. místo**

Klub

SK Týniště/Hvězda Pardubice z.s

Rok narození

1971

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:13

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

45. z 97 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

43:48

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus