

Rudolf Cogan

05. 03. 2023

Čas

36:46

Tempo

03:41/km

Celkové pořadí

9. místo

1. místo · M50-59

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Rudolf Cogan · Úpická desítka · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **05. 03. 2023**

Trasa

 **Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **03:41/km**

Kategorie

 **M50-59**

Pořadí v kategorii

 **1. místo**

Klub

Nová Paka

Rok narození

1971

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:11

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

9. z 97 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

36:46

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus