

Aleš Lhota

05. 03. 2023

Čas

45:34

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

56. místo

20. místo · M40-49

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Úpická desítka · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **05. 03. 2023**

Trasa

 **Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **04:33/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **20. místo**

Klub

A&A DESIGNEN

Rok narození

1978

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:59

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

56. z 97 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:34

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus