

Jan Friede

05. 03. 2023

Čas

41:13

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

27. místo

11. místo · M40-49

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Úpická desítka · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **05. 03. 2023**

Trasa

 **Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **04:07/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **11. místo**

Klub

TErova Bezděkov nad Metují

Rok narození

1977

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:38

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

27. z 97 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

41:13

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus