

Michal Renský

05. 03. 2023

Čas

39:40

Tempo

03:58/km

Celkové pořadí

19. místo

5. místo · M40-49

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu

5. účast



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Michal Renský · Úpická desítka · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **05. 03. 2023**

Trasa

 **Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **03:58/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **5. místo**

Klub

Běžecký klub Náchod

Rok narození

1979

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:05

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

19. z 97 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

39:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus