

Tomáš Hak

05. 03. 2023

Čas

36:45

Tempo

03:41/km

Celkové pořadí

8. místo

2. místo · M40-49

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu

5. účast



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Tomáš Hak · Úpická desítka · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 03. 2023**

Tempo
 **03:41/km**

Klub
Vítězná

Trasa
 **Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1978

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:10

Ztráta na předchozího

00:38

Porovnání na trase

8. z 97 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

36:45

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus