

Zdeněk Válek

05. 03. 2023

Čas

40:03

Tempo

04:00/km

Celkové pořadí

20. místo

9. místo · M20-39

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Válek · Úpická desítka · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **05. 03. 2023**

Trasa

 **Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **04:00/km**

Kategorie

 **M20-39**

Pořadí v kategorii

 **9. místo**

Klub

Cafe Bajer

Rok narození

1990

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:28

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

20. z 97 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus