

Pamětní list

Úpická desítka

2023

58

Jana HORÁKOVÁ

05. 03. 2023

Čas

45:42

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

58. místo

1. místo · Z45-54

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)

10 km

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Jana HORÁKOVÁ · Úpická desítka · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **05. 03. 2023**

Trasa

 **Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2023)**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **04:34/km**

Kategorie

 **Z45-54**

Pořadí v kategorii

 **1. místo**

Klub

Café Bajer

Rok narození

1971

Stav

 **Dokončeno**

Jméno ve zdroji

Jana Horaková

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:07

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

58. z 97 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus