

Jan Poláček

06. 03. 2022

Čas

55:58

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

88. místo

9. místo · M50-59

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2022)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Úpická desítka · 2022

Údaje o výkonu



Datum

06. 03. 2022



Trasa

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2022)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:36/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

9. místo

Klub

Rok narození

1968

Stav



Dokončeno

Měření 01, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27. Další závod: 1. Karel Štěpán (Měření ročníků) / Měření výkonu

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:00

Ztráta na předchozího

00:49

Porovnání na trase

88. z 97 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

55:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus