

## Tomáš Hak

06. 03. 2022

Čas

**37:22**

Tempo

**03:44/km**

Celkové pořadí

**19. místo**

7. místo · M40-49

### Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2022)

 10 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2022

# Podrobnosti výkonu

Tomáš Hak · Úpická desítka · 2022

## Údaje o výkonu

Datum  
 **06. 03. 2022**

Tempo  
 **03:44/km**

Klub  
**Vítězná**

Trasa  
 **Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2022)**

Kategorie  
 **M40-49**

Rok narození  
**1978**

Vzdálenost  
 **10 km**

Pořadí v kategorii  
 **7. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**04:24**

Ztráta na předchozího

**00:17**

Porovnání na trase

**19. z 97 · nejlepších 20 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**37:22**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**