

## Milan Vrabec

01. 03. 2020

Čas

**46:28**

Tempo

**04:39/km**

Celkové pořadí

**85. místo**

4. místo · M60-69

### Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2020)

 10 km

### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2020

# Podrobnosti výkonu

Milan Vrabec · Úpická desítka · 2020

## Údaje o výkonu

Datum



**01. 03. 2020**

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2020)

Vzdálenost



**10 km**

Tempo



**04:39/km**

Kategorie



**M60-69**

Pořadí v kategorii



**4. místo**

Klub

**Staněk sport Turnov**

Rok narození

**1960**

Stav



**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**12:16**

Ztráta na předchozího

**00:13**

Porovnání na trase

**85. z 125 · nejlepších 68 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**46:28**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**