

Michal Polák

01. 03. 2020

Čas

49:44

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

95. místo

31. místo · M40-49

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2020)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Michal Polák · Úpická desítka · 2020

Údaje o výkonu

Datum



01. 03. 2020

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2020)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:58/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



31. místo

Klub

Dvůr Králové

Rok narození

1980

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:32

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

95. z 125 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

49:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus