

Maciej Cieciuch

01. 03. 2020

Čas

38:05

Tempo

03:49/km

Celkové pořadí

23. místo

9. místo · M40-49

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2020)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Maciej Cieciuch · Úpická desítka · 2020

Údaje o výkonu

Datum



01. 03. 2020

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2020)

Vzdálenost



10 km

Tempo



03:49/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



9. místo

Klub

Polsko

Rok narození

1975

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:53

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

23. z 125 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

38:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus