

## Tomáš Hak

01. 03. 2020

Čas

**37:20**

Tempo

**03:44/km**

Celkové pořadí

**18. místo**

7. místo · M40-49

### Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2020)

 10 km

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2020

# Podrobnosti výkonu

Tomáš Hak · Úpická desítka · 2020

## Údaje o výkonu

 Datum  
**01. 03. 2020**

 Tempo  
**03:44/km**

Klub  
**Vítězná**

 Trasa  
**Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2020)**

 Kategorie  
**M40-49**

Rok narození  
**1978**

 Vzdálenost  
**10 km**

 Pořadí v kategorii  
**7. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**03:08**

Ztráta na předchozího

**00:19**

Porovnání na trase

**18. z 125 · nejlepších 15 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**37:20**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**