

Jan Benko

01. 03. 2020

Čas

35:09

Tempo

03:31/km

Celkové pořadí

6. místo

3. místo · M40-49

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2020)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jan Benko · Úpická desítka · 2020

Údaje o výkonu



Datum

01. 03. 2020



Trasa

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2020)



Vzdálenost

10 km



Tempo

03:31/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

ELEVEN RUN TEAM

Rok narození

1974



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:57

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

6. z 125 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

35:09

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus