

Jana Rudolfová

03. 03. 2019

Čas

50:16

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

86. místo

1. místo · Z45-54

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2019)

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Jana Rudolfová · Úpická desítka · 2019

Údaje o výkonu



Datum

03. 03. 2019



Trasa

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2019)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:02/km



Kategorie

Z45-54



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

Draci Trutnov

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:20

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

86. z 112 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

50:16

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus