

Josef Lášek

03. 03. 2019

Čas

39:00

Tempo

03:54/km

Celkové pořadí

25. místo

3. místo · M50-59

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2019)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Lášek · Úpická desítka · 2019

Údaje o výkonu

Datum



03. 03. 2019

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2019)

Vzdálenost



10 km

Tempo



03:54/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

IOS HK

Rok narození

1969

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:04

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

25. z 112 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

39:00

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus