

Aleš Lhota

03. 03. 2019

Čas

46:59

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

79. místo

24. místo · M40-49

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2019)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Úpická desítka · 2019

Údaje o výkonu

Datum



03. 03. 2019

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2019)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:42/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



24. místo

Klub

Pivovar Miletín

Rok narození

1978

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:03

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

79. z 112 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

46:59

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus