

Mariusz Koniecznyński

03. 03. 2019

Čas

44:23

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

66. místo

20. místo · M40-49

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2019)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Mariusz Koniecznyński · Úpická desítka · 2019

Údaje o výkonu

Datum



03. 03. 2019

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2019)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:26/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



20. místo

Klub

Polsko

Rok narození

1976

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:27

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

66. z 112 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

44:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus