

Artur Koniecznyński

03. 03. 2019

Čas

40:14

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

34. místo

9. místo · M40-49

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2019)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Artur Koniecznyński · Úpická desítka · 2019

Údaje o výkonu

Datum



03. 03. 2019

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2019)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:01/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



9. místo

Klub

Polsko

Rok narození

1977

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:18

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

34. z 112 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus