

Maciej Cieciuch

03. 03. 2019

Čas

37:27

Tempo

03:45/km

Celkové pořadí

14. místo

6. místo · M40-49

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2019)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Maciej Cieciuch · Úpická desítka · 2019

Údaje o výkonu

Datum



03. 03. 2019

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2019)

Vzdálenost



10 km

Tempo



03:45/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



6. místo

Klub

Polsko

Rok narození

1975

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:31

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

14. z 112 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

37:27

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus