

Tomáš Jiránek

03. 03. 2019

Čas

36:03

Tempo

03:36/km

Celkové pořadí

9. místo

4. místo · M40-49

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2019)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Tomáš Jiránek · Úpická desítka · 2019

Údaje o výkonu

Datum



03. 03. 2019

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2019)

Vzdálenost



10 km

Tempo



03:36/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



4. místo

Klub

Lawi

Rok narození

1973

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:07

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

9. z 112 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

36:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus