

Miloslava Vraštilová

02. 03. 2014

Čas

56:39

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

123. místo

7. místo · Z45+

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2014)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Miloslava Vraštilová · Úpická desítka · 2014

Údaje o výkonu

Datum



02. 03. 2014

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2014)

Vzdálenost



10 km

Tempo



05:40/km

Kategorie



Z45+

Pořadí v kategorii



7. místo

Klub

TJ Maratonstav Úpice

Rok narození

1956

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:02

Ztráta na předchozího

00:38

Porovnání na trase

123. z 131 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

56:39

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus