

Stanislav Lanta

03. 03. 2013

Čas

45:05

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

66. místo

15. místo · M50-59

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2013)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Stanislav Lanta · Úpická desítka · 2013

Údaje o výkonu

Datum



03. 03. 2013

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2013)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:31/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



15. místo

Klub

Velké Poříčí

Rok narození

1963

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:35

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

66. z 108 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus