

Josef Les

04. 03. 2012

Čas

45:31

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

60. místo

4. místo · M60+

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2012)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Josef Les · Úpická desítka · 2012

Údaje o výkonu

Datum



04. 03. 2012



Trasa

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2012)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:33/km

Kategorie



M60+

Pořadí v kategorii



4. místo

Klub

Maratonstav Úpice

Rok narození

1947

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:19

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

60. z 85 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus