

Miloslava Vraštilová

04. 03. 2012

Čas

55:01

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

78. místo

7. místo · Z35+

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2012)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Miloslava Vraštilová · Úpická desítka · 2012

Údaje o výkonu

Datum



04. 03. 2012

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2012)

Vzdálenost



10 km

Tempo



05:30/km

Kategorie



Z35+

Pořadí v kategorii



7. místo

Klub

Maratonstav Úpice

Rok narození

1956

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:49

Ztráta na předchozího

00:45

Porovnání na trase

78. z 85 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

55:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus