

Pamětní list

# Úpická desítka

2011

3

## Karel Šesták

06. 03. 2011

Čas

**34:07**

Tempo

**03:25/km**

Celkové pořadí

**3. místo**

1. místo · M40-49

### Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2011)

 10 km

#### Ocenění



**Vítěz tratě**  
male-age-40-49



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2011

# Podrobnosti výkonu

Karel Šesták · Úpická desítka · 2011

## Údaje o výkonu

Datum



**06. 03. 2011**

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2011)

Vzdálenost



**10 km**

Tempo



**03:25/km**

Kategorie



**M40-49**

Pořadí v kategorii



**1. místo**

Klub

**X-AIR Ostrava**

Rok narození

**1971**

Stav



**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

**01:26**

Porovnání na trase

**3. z 73 · nejlepších 5 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**34:07**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**