

Aleš Stránský

07. 03. 2010

Čas

34:35

Tempo

03:28/km

Celkové pořadí

11. místo

1. místo · M50-54

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2010)

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-54



Dokončený ročník

2010

Podrobnosti výkonu

Aleš Stránský · Úpická desítka · 2010

Údaje o výkonu

Datum



07. 03. 2010

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2010)

Vzdálenost



10 km

Tempo



03:28/km

Kategorie



M50-54

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

ISCAREX Česká Třebová

Rok narození

1960

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:27

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

11. z 120 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

34:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus