

Pamětní list

Úpická desítka

2010

49

Roman Cejzlar

07. 03. 2010

Čas

40:05

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

49. místo

13. místo · M35-39

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2010)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Roman Cejzlar · Úpická desítka · 2010

Údaje o výkonu

Datum



07. 03. 2010

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2010)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:01/km

Kategorie



M35-39

Pořadí v kategorii



13. místo

Klub

Maratonsav

Rok narození

1972

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:57

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

49. z 120 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus