

## Martin Ježek

07. 03. 2010

Čas

**39:15**

Tempo

**03:56/km**

Celkové pořadí

**40. místo**

9. místo · M20-34

### Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2010)

 10 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2010

# Podrobnosti výkonu

Martin Ježek · Úpická desítka · 2010

## Údaje o výkonu

Datum

 **07. 03. 2010**

Trasa

 **Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2010)**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **03:56/km**

Kategorie

 **M20-34**

Pořadí v kategorii

 **9. místo**

Klub

**Stará Paka**

Rok narození

**1983**

Stav

 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:07**

Ztráta na předchozího

**00:04**

Porovnání na trase

**40. z 120 · nejlepších 34 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**39:15**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**