

Bogdał Roman

07. 03. 2010

Čas

34:23

Tempo

03:26/km

Celkové pořadí

9. místo

4. místo · M20-34

Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2010)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Bogdał Roman · Úpická desítka · 2010

Údaje o výkonu

Datum



07. 03. 2010

Trasa



Úpická desítka - Hlavní závod - 10 km (2010)

Vzdálenost



10 km

Tempo



03:26/km

Kategorie



M20-34

Pořadí v kategorii



4. místo

Klub

ULKS Bystrzyca Kł

Rok narození

1979

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:15

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

9. z 120 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

34:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus