

Josef Vaněk

27. 04. 2025

Čas

41:45

Tempo

05:34/km

Celkové pořadí

112. místo

8. místo · M55-64

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Montacké vlny · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
27. 04. 2025

 Trasa
Montacké vlny 7,5 km

 Vzdálenost
7,5 km

 Převýšení
230 m

 Tempo
05:34/km

 Kategorie
M55-64

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Klub
TJ Sokol karate Náchod

 Rok narození
1965

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:50

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

249. z 292 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

40:05

Proti osobnímu rekordu

o 01:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:13 pomalejší

Osobní medián

41:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

