

Zdeňka Jonášová

27. 04. 2025

Čas

40:07

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

104. místo

2. místo · Z55+

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Montacké vlny · 2025

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 27. 04. 2025	 Montacké vlny 7,5 km	 7,5 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 230 m	 05:21/km	 Z55+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 2. místo	Hradec Králové	1964
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:12

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

231. z 292 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
2. z 3	39:34	o 00:33 pomalejší
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
o 00:33 pomalejší	40:07	Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

