

Miroslav Ječmínek

27. 04. 2025

Čas

40:06

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

103. místo

6. místo · M55-64

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Miroslav Ječmínek · Montacké vlny · 2025

Údaje o výkonu

Datum  27. 04. 2025	Trasa  Montacké vlny 7,5 km	Vzdálenost  7,5 km
Převýšení  230 m	Tempo  05:21/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub běháme rádi	Rok narození 1965
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:11

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

231. z 292 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

39:02

Proti osobnímu rekordu

o 01:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 pomalejší