

Pamětní list

Montacké vlny

2025

90

Helena Skořepová

27. 04. 2025

Čas

38:50

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

90. místo

5. místo · Z45-54

Montacké vlny 7,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Helena Skořepová · Montacké vlny · 2025

Údaje o výkonu

Datum  27. 04. 2025	Trasa  Montacké vlny 7,5 km	Vzdálenost  7,5 km
Převýšení  230 m	Tempo  05:11/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Rozběháme Náchod	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:55

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

209. z 292 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

38:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 rychlejší