

Monika Kolisková

27. 04. 2025

Čas

37:50

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

82. místo

3. místo · Z45-54

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Monika Kolisková · Montacké vlny · 2025

Údaje o výkonu

Datum  27. 04. 2025	Trasa  Montacké vlny 7,5 km	Vzdálenost  7,5 km
Převýšení  230 m	Tempo  05:03/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Run4run	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:55

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

190. z 292 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

37:32

Proti osobnímu rekordu

o 00:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 pomalejší

Osobní medián

37:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

