

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2025

55

Zdeněk Rus

15. 11. 2025

Čas

36:24

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

55. místo

1. místo · M70+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2025

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh Dlouhými Záhony · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
15. 11. 2025

 Tempo
05:31/km

Klub
TJ atletika Nýrsko

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Kategorie
M70+

Rok narození
1952

 Vzdálenost
6,6 km

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:52

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

300. z 511 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 rychlejší

Osobní rekord

34:31

Osobní medián

36:24

Proti osobnímu rekordu

o 01:53 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

