

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2025

10

Jan Mach

15. 11. 2025

Čas

28:15

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

10. místo

6. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Běh Dlouhými Záhony · 2025

Údaje o výkonu

Datum  15. 11. 2025	Trasa  Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m	Vzdálenost  6,6 km
Tempo  04:17/km	Kategorie  M40-49	Pořadí v kategorii  6. místo
Klub HO Teplice nad Metují	Rok narození 1984	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:43

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

45. z 511 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

28:15

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 rychlejší