

Tomáš Hak

15. 11. 2025

Čas

28:11

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

8. místo

5. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Tomáš Hak · Běh Dlouhými Záhony · 2025

Údaje o výkonu

Datum
 **15. 11. 2025**

Tempo
 **04:16/km**

Klub
Carla.kupkolo.cz

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1978

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:39

Ztráta na předchozího

00:36

Porovnání na trase

43. z 511 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 pomalejší

Osobní rekord

27:31

Osobní medián

29:18

Proti osobnímu rekordu

o 00:40 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

