

## Pavel Dvořák

15. 11. 2025

Čas

**26:59**

Tempo

**04:05/km**

Celkové pořadí

**5. místo**

3. místo · M40-49

### Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2025

# Podrobnosti výkonu

Pavel Dvořák · Běh Dlouhými Záhony · 2025

## Údaje o výkonu

Datum  
 **15. 11. 2025**

Tempo  
 **04:05/km**

Klub  
**Atletika Alojzov**

Trasa  
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie  
 **M40-49**

Rok narození  
**1982**

Vzdálenost  
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii  
 **3. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**01:27**

Ztráta na předchozího

**00:48**

Porovnání na trase

**26. z 511 · nejlepších 6 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 5**

Osobní rekord

**26:42**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:17 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:17 pomalejší**

Osobní medián

**27:48**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:49 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

