

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2025

35

Jana Matyášová

15. 11. 2025

Čas

33:05

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

35. místo

1. místo · Z55-64

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-55-64



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jana Matyášová · Běh Dlouhými Záhony · 2025

Údaje o výkonu

Datum  15. 11. 2025	Trasa  Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m	Vzdálenost  6,6 km
Tempo  05:01/km	Kategorie  Z55-64	Pořadí v kategorii  1. místo
Klub Silvita s.r.o. Ústí nad Orlicí	Rok narození 1965	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:33

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

196. z 511 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 3. z 3	Osobní rekord 33:05	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu o 00:40 rychlejší	Osobní medián 33:39	Proti osobnímu mediánu o 00:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

