

Táňa Metelková

15. 11. 2025

Čas

30:14

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

22. místo

1. místo · Z45-54

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2025

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Běh Dlouhými Záhony · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
15. 11. 2025

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Vzdálenost
6,6 km

 Tempo
04:35/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
Běžecký klub Náchod

Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:42

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

91. z 511 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

29:25

Proti osobnímu rekordu

o 00:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 pomalejší

Osobní medián

29:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

