

Pamětní list

# Montacké vlny

2025

55

## Jiří Prouza

27. 04. 2025

Čas

**34:21**

Tempo

**04:35/km**

Celkové pořadí

**55. místo**

13. místo · M45-54

### Montacké vlny 7,5 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2025

# Podrobnosti výkonu

Jiří Prouza · Montacké vlny · 2025

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>27. 04. 2025</b>           | Trasa<br> <b>Montacké vlny 7,5 km</b> | Vzdálenost<br> <b>7,5 km</b> |
| Převýšení<br> <b>230 m</b>              | Tempo<br> <b>04:35/km</b>             | Kategorie<br> <b>M45-54</b>  |
| Pořadí v kategorii<br> <b>13. místo</b> | Klub<br><b>R4R Náchod</b>                                                                                              | Rok narození<br><b>1972</b>                                                                                     |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>               |                                                                                                                        |                                                                                                                 |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**09:26**

Ztráta na předchozího

**00:43**

Porovnání na trase

**119. z 292 · nejlepších 41 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**34:21**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**