

Ivona Špringrová

27. 04. 2025

Čas

32:58

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

46. místo

3. místo · Z20-34

Montacké vlny 7,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Montacké vlny · 2025

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 27. 04. 2025	 Montacké vlny 7,5 km	 7,5 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 230 m	 04:24/km	 Z20-34
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 3. místo	Run4fun	1992
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:03

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

100. z 292 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

32:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:09 rychlejší

Osobní medián

33:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

