

Jana Matyášová

09. 11. 2024

Čas

33:45

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

45. místo

1. místo · Z55-64

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-55-64



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Jana Matyášová · Běh Dlouhými Záhony · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 11. 2024**

Tempo
 **05:07/km**

Klub
Silvita s.r.o. Ústí nad Orlicí

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **Z55-64**

Rok narození
1965

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:12

Ztráta na předchozího

00:42

Porovnání na trase

221. z 511 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 pomalejší

Osobní rekord

33:05

Osobní medián

33:39

Proti osobnímu rekordu

o 00:40 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

