

Dagmar Likusová

09. 11. 2024

Čas

41:48

Tempo

06:20/km

Celkové pořadí

77. místo

7. místo · Z45-54

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Dagmar Likusová · Běh Dlouhými Záhony · 2024

Údaje o výkonu

Datum  09. 11. 2024	Trasa  Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m	Vzdálenost  6,6 km
Tempo  06:20/km	Kategorie  Z45-54	Pořadí v kategorii  7. místo
Klub SK Mníšecký Expres	Rok narození 1970	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:15

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

407. z 511 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 3. z 4	Osobní rekord 40:19	Proti osobnímu rekordu o 01:29 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 01:16 pomalejší	Osobní medián 41:10	Proti osobnímu mediánu o 00:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

