

Dagmar Kynčlová

09. 11. 2024

Čas

30:58

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

28. místo

2. místo · Z45-54

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Dagmar Kynčlová · Běh Dlouhými Záhony · 2024

Údaje o výkonu

Datum

 **09. 11. 2024**

Trasa

 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Vzdálenost

 **6,6 km**

Tempo

 **04:42/km**

Kategorie

 **Z45-54**

Pořadí v kategorii

 **2. místo**

Klub

SK Nové město nad Metují

Rok narození

1972

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:25

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

113. z 511 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

30:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 rychlejší

Osobní medián

31:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

